MASTER

UNICUSANO

FITOTERAPIA APPLICATA

II LIVELLO

Immagine di Seksak Kerdkannosu vecteezy

UNIVERSITÀ CUSANO

In partnership con Università Popolare A.I.Nu.C.

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C., il Master di II livello in **"FITOTERAPIA APPLICATA"**, di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **"FITOTERAPIA APPLICATA"**.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di II livello di 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

Obiettivi e modalità

Il Master di II livello si rivolge preferibilmente a Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Psicologi, Dietisti, Veterinari e a tutte le professioni sanitarie; laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e dello Sport, Scienze e Tecnologie Alimentari ed Agrarie, Biotecnologie, Scienze Chimiche, Scienze Naturali, Scienze della Nutrizione.

L'utilizzo delle piante per prevenzione e cura ha radici lontane nella cultura umana e l'attuale farmacologia fonda le proprie basi proprio sulla medicina popolare e l'etnomedicina, ambiti dai quali la ricerca scientifica ha individuato alcune molecole vegetali attualmente ancora in uso, insieme alle nuove molecole di sintesi.

Per tale ragione, in affiancamento alla ben nota e diffusa farmacologia, resta fondamentale la conoscenza dei principi della fitoterapia in tutte quelle professioni che hanno come target la salute dell'uomo, la prevenzione, auspicando un intervento integrato in condizioni fisiopatologiche.

Il Master offre un percorso formativo altamente professionalizzante, trattando l'intervento fitoterapico in relazione alla fisiopatologia di sistemi ed apparati del corpo umano, con ampi approfondimenti su qualità, trasformazione, sicurezza dei rimedi, nonché proponendo innovative panoramiche su fitogenomica, etnomedicina, medicine tradizionali cinese ed ayurvedica, fitoalimurgia e l'impiego in veterinaria. Completano la formazione, l'utilizzo di preparati fitoterapici nello sport, in pediatria e nel popolare ambito della medicina antiaging.

Il Master si propone di formare ed aggiornare in fitoterapia con competenze specifiche negli ambiti di utilizzo dei diversi preparati vegetali, con finalità sia preventive che di intervento in patologie accertate, quale supporto alle terapie convenzionali, oppure come intervento rapido in problematiche di lieve entità, frequenti nella quotidianità, quali raffreddamenti, stress, difficoltà gastrointestinali, ecc.

I professionisti formati da questo Master, caratterizzato da un'ampia varietà di tematiche ed approfondimenti, avranno competenze che rispondono pienamente alle esigenze della pratica, sia clinica che privata, e di intervento preventivo, in relazione agli utilizzi più noti in letteratura scientifica di diverse tipologie di preparati fitoterapici.

Destinatari e ammissione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004.

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.

Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU.

Il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

4 CFU
BIO/14

- Fitoterapia: nozioni di base
  - Fitoterapia, erboristeria e medicina tradizionale; piante officinali e piante medicinali;
  - Aromaterapia e gemmoterapia: concetti generali, campi di applicazione e modalità d'uso;
  - Aspetti storici;
  - I grandi maestri della fitoterapia del passato;
  - Approccio complessista e multivariabile (olistico): dalla fitoterapia sintomatica per malattia alla fitoterapia del terreno individuale;
  - Percorsi di prevenzione e nuove discipline per lo studio del terreno: psiconeuroendocrinoimmunologia, epigenetica, microbioma.

4 CFU
BIO/14

- Tipologie, tecniche, concentrazioni e qualità di PREPARAZIONI e preparati; modalità di assunzione
  - Tipo di prodotti a base di piante: fitoterapia gemmoterapia, aromaterapia; oli essenziali, essenze, fragranze, ternario aromatico, referenziale elettrico; modalità estrattive;
  - Principi attivi, fitocomplesso, concentrazioni e titolazioni;
  - L'azione policresta dei rimedi fitoterapici: esempi ed applicazioni pratiche e sinergie.

2 CFU
BIO/08

• Medicina popolare ed ETNOMEDICINA

- Medicine convenzionali e non convenzionali, biomedicina, medicine tradizionali, medicine alternative, medicina integrata, etnomedicina; percorsi di ricerca e di integrazione: analisi, validazione, legittimazione; importanza del dialogo tra diversi sistemi medici; fonti di conoscenza per la medicina tradizionale: testi e studiosi di riferimento: discipline di indagine: storia, antropologia, botanica, chimica, medicina; esempi di trattamento tratti dalla medicina popolare; sapere medico tradizionale tra folklore, magia, religione e scienza; luoghi della medicina tradizionale; salute, malattia e corporeità nelle culture tradizionali; visione olistica; operatori della medicina tradizionale; rapporto tra terapeuta e paziente, «l'empowerment», effetto placebo e nozioni di psiconeuroendocrinoimmunologia; formazione del guaritore; strumenti della medicina tradizionale;esempi di piante della medicina tradizionale validate scientificamente; qualità efficacia e sicurezza dei preparati tradizionali; scala di validazione dei prodotti fitoterapici; esperienze di medicina integrata in Italia e nel mondo.

---

2 CFU
BIO/08

• Depurazione e drenaggio, organi EMUNTORIALI

- Studio dell'assetto allostatico individuale: equilibrio neurovegetativo, equilibrio endocrino, spasmofilia, assetto emuntoriale; dalla congestione emuntoriale al drenaggio; drenaggio nebeliano.

---

2 CFU
MED/09

• FITOGENOMICA

- Interazione molecole vegetali su meccanismi di trascrizione e traduzione cellulare; autofagia: l'ecologia cellulare; molecole vegetali AMPK activator, NRf2 inductor, inibitori naturali di NfKB.

---

2 CFU
BIO/14

• Fitoterapia preventiva, LONGEVITÀ e SENESCENZA

- Prevenire è meglio che curare: detossificazione, nutrizione cellulare, protezione cellulare, asepsia, immunostimolazione; longevità e senescenza: intervento fitoterapico in infiammazione, stress ossidativo, radicali liberi, riparazione dna, mitocondri e telomeri.

---

2 CFU
MED/19

- Apparato TEGUMENTARIO (dermatologia)
  - Microbiota cutaneo, acne, orticaria, psoriasi, eczema, tricologia, fotoaging, microbiota cutaneo.

2 CFU
MED/04

- Apparato CIRCOLATORIO e LINFATICO: fisiopatologia
  - Principali patologie, anemie ed emorragie; aree di applicazione della fitoterapia e rischio di interferenze; rimedi eroici e rimedi miti; gemmoterapia ed aromaterapia; cenni a rimedi della medicina popolare.

2 CFU
MED/04

- Apparato RESPIRATORIO: fisiopatologia
  - Principali patologie: aspetti generali e considerazioni operative; fitoterapia, aromaterapia antinfettiva e limiti degli oli essenziali; imiti e potenzialità dei rimedi naturali; prebiotici vegetali, bioprotica e supporto della risposta immunitaria; il problema del biofilm batterico nella cronicizzazione infettiva; cenni a rimedi della medicina popolare

1 CFU
MED/04

- Apparato MUSCOLARE e OSTEO-ARTICOLARE: fisiopatologia
  - Piante antinfiammatorie, antitraumatiche, miorilassanti, anabolizzanti; trattamento fitoterapico preventivo ed impiego in contusioni, distorsioni, fibromialgia, stiramenti muscolari Trattamento fitoterapico preventivo e in presenza di artriti e artrosi, gotta e dismetabolie iperuricemiche, fratture, osteoporosi, rachitismo, reumopatie.

2 CFU
MED/04

- Apparato URINARIO: fisiopatologia
  - Sistemi di difesa dell'apparato urinario nella donna, trattamento integrato delle infezioni urinarie nell'uomo e nella donna, disturbi urinari nella donna da incontinenza, disturbi genito-urinari in menopausa, prostatiti, disfunzioni sessuali nell'uomo e nella donna.

2 CFU
MED/04

- Apparato GENITALE: fisiopatologia
  - Irregolarità mestruali, disturbi della gravidanza, infertilità di coppia, infezioni del basso tratto, eubiosi uroginecologica.

- **Approfondimento**
  - Estroboloma

---

1 CFU
MED/04

- **Apparato DIGERENTE: fisiopatologia**
  - Principali problematiche; disturbi digestivi ed intestinali; piante carminative, digestive, colagoghe; rimedi lassativi, lenitivi, sfiammanti, favorenti eubiosi e regolarità; aromaterapia, gemmoterapia, fitoterapia, integrazioni vegetali.

---

5 CFU
MED/04

- **Sistema ENDOCRINO: fisiopatologia**
  - Gli estratti vegetali come interfenti metabolici, omeostasi glicemica, azione sugli emuntori, funzionalità tiroide; teoria della endocrino senescenza; squilibri ormonali e fitoterapia, il ruolo degli estratti vegetali sugli ormoni steroidei; modulatori naturali dell'enzima aromatasi: l'estrogeno dominanza; ritmi circadiani e fitoterapia: cortisolo e melatonina

---

3 CFU
MED/04

- **Sistema NERVOSO: fisiopatologia**
  - Stress; disturbi dell'attenzione; deficit cognitivi; disturbi: ansia, umore, sonno.

---

1 CFU
MED/04

- **Sistema IMMUNITARIO e PNEI**
  - Modulazione/regolazione e sostegno della risposta immunitaria; approccio PNEI nell'integrazione sinergica di fitopreparati e aromaterapici.

---

2 CFU
MED/04

- **PEDIATRIA: fisiopatologia**
  - Le principali piante medicinali utilizzabili in pediatria: tinture madri e macerati glicerici; limiti di età, dosaggi e posologia; la fitoterapia per gli apparati: immunitario, respiratorio, digerente, nervoso, emotivo (insonnia, irrequietezza, ansia), cutaneo, muscolo-scheletrico; sindrome allergica, convalescenza, inappetenza, obesità, disturbi della crescita; risultati clinici della fitoterapia in pediatria.

---

1 CFU
BIO/09

- **ATTIVITÀ SPORTIVA: amatoriale e agonistica**
  - Integrazione pre work-out, allenamento e post work-out nelle varie discipline.

---

1 CFU
BIO/09

- La fitoterapia nel controllo del PESO e nel trattamento degli INESTETISMI cutanei
  - Piante con azione adatta a definirle: drenanti, disintossicanti, diuretiche, lipolitiche; piante per il controllo dell'appetito e che influenzano l'assorbimento di nutrienti e il metabolismo basale; tipologie metaboliche ed ossidative.

1 CFU
MED/06

- Patologie ONCOLOGICHE
  - Sostegno al trattamento integrato, nelle complicanze, negli effetti collaterali di radio-chemioterapia e nel recupero post-chirurgico e post-farmacologico; prevenzione.

1 CFU
MED/04

- Patologie NEURODEGENERATIVE e AUTOIMMUNI
  - Intervento antinfiammatorio, antiossidante e rigenerativo a livello nervoso e modulatorio della reattività immunitaria, con riferimento alle più comuni complicanze delle problematiche autoimmuni e loro prevenzione.

3 CFU
MED/04

- Patologie METABOLICHE
  - Intervento fiterapico preventivo e di sostegno nel metabolismo di lipidi, acidi urici e zuccheri.

- Approfondimento
  - Fitoterapia nel controllo del processo infiammatorio

- Approfondimento
  - Fitoterapia nell'insufficienza venosa degli arti inferiori

2 CFU
BIO/09

- Integratori nella medicina AYURVEDICA
  - Razionale della fitoterapia ayurvedica in rapporto alle conoscenze italiane.

2 CFU
BIO/09

- Integratori nella medicina CINESE
  - Fitoterapia e logge energetiche.

2 CFU
BIO/14

• FITOALIMURGIA

- Fitoalimurgia e suoi risvolti salutistici; modalità di selezione e raccolta di sezioni di vegetale; corretta processazione, conservazione ed utilizzo; profilo botanico, nutrizionale e fitoterapico di alcune specie spontanee tipiche dell'area mediterranea; alcuni impieghi nella fitoalimurgia.

2 CFU
BIO/14

• PRONTO SOCCORSO erboristico e fitoterapico

- Organizzare una farmacia verde casalinga: regole generali; fitoterapia ed erboristeria sintomatica e di supporto della risposta immunitaria per affrontare disturbi di lieve entità (gastrointestinali, otorinolaringoiatra, dermatologici, urogenitali, stress); principi di pronto intervento con oli essenziali, gemmoterapia, tinture madri, tisane terapeutiche in comuni disturbi.

2 CFU
BIO/14

• FITOTERAPIA VETERINARIA

- Il ruolo della Fitoterapia nella Medicina Veterinaria come prevenzione e cura dei nostri animali. Efficacia e sicurezza dei preparati di fitoterapia per umani in veterinaria: differenze e analogie.
- La "borsa degli attrezzi" nelle patologie più comuni dell'apparato digerente, cutaneo, muscolo-scheletrico e nella prevenzione delle malattie infettive e da stress

3 CFU
BIO/14

• INTERAZIONI farmacologiche e tra integratori, CONTROINDICAZIONI, TOSSICOLOGIA, COMPLIANCE DEL CONSUMATORE; LEGISLAZIONE; fonti BIBLIOGRAFICHE

- Qualità, efficacia e sicurezza dei preparati fitoterapici: aspetti legati alla ricerca; la sicurezza di un fitoterapico: metabolismo, tossicità, effetti secondari, interferenze con altre terapie, effetti paradossi; possibili strategie integrate tra farmaci e fitoterapici; sicurezza ed efficacia delle procedure: limiti e potenzialità di internet, importanza della corretta diagnosi, efficacia dell'approccio col paziente, placebo; aspetti legislativi su prodotti fitoterapici; integratori, specialità, galenici; principali fonti bibliografiche.

1 CFU

• Elaborato finale

Consiglio didattico e scientifico

- Occhionero Giovanni
- Bietolini Sabina
- Biagi Claudio
- Benvenuti Alessandro
- Romiti Luigi
- Di Felice Mario
- Calviello Federico
- Micciché Gaetano
- Lupardini Maurizio
- Lauletta Angela
- Ferrari Angelo Salvatore

Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è pari a **€ 2.400,00 (duemilaquattrocento/00).**
La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C. di pari importo.

È prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a **€ 2.200,00 (duemiladuecento/00)** per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomati Master e Corsi in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi.

Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):
Telefono: 06 45678363
dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00
Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):
Telefono: 06 89320000
dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00
Mail: master@unicusano.it
unicusano.it/master-universitari-online

UNIVERSITÀ CUSANO